

## INFORMATION DE PRESSE

Date : 20/09/2017

Objet : Inauguration du Club Senior « Mosaïque Club », Esch-sur-Alzette

### Inauguration du Mosaïque Club, nouveau Club Senior à Esch-sur-Alzette

**Esch-sur-Alzette, le 20 septembre 2017 – Le Mosaïque Club a été officiellement inauguré en présence de Michel Simonis, directeur général de la Croix-Rouge, de Vera Spautz, bourgmestre de la Ville d'Esch et Corinne Cahen, Ministre de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région. A cette occasion, Manuela Lorenzo, chargée de direction du club, a présenté le large éventail d'activités proposé aux Eschois.**

Ce mercredi 20 septembre, le Mosaïque Club a été officiellement lancé et le premier programme d'activités présenté. Rester actif et vieillir en bonne santé sont les objectifs primordiaux des Clubs Seniors. A Esch-sur-Alzette, l'ouverture du Mosaïque Club vient compléter l'offre disponible dans la ville pour les personnes âgées de 50 ans et plus et s'inscrit dans le cadre du développement du plan communal pour seniors. Suite à un état des lieux et à un recensement des besoins, la création du Club Senior a été retenue. Son objectif est de développer et d'offrir des activités aux plus de 50 ans. « *Nous avons retenu le nom de Mosaïque Club car il évoque la large palette des activités proposées et reflète aussi la diversité de la ville d'Esch-sur-Alzette ainsi que la pluralité de ses habitants.* », explique Manuela Lorenzo, chargée de direction du club.

#### Un programme pour tous !

Le programme s'articule autour de 4 catégories :

- « Bien dans son corps » invite les gens à bouger et à s'exprimer : groupe de marche, improvisation théâtrale, Tai Chi, danse et mouvement et yoga du rire.
- « S'informer, continuer à apprendre » propose des conférences (sur le sommeil et les pensions en novembre 2017) et des cours tels que l'aquarelle ou la création d'un album photo sur Internet.
- « Vie du club et sociabilité » offre des moments de convivialité : jeu de quilles et bowling, balades, sorties au cinéma et au restaurant...
- « Sortir, visiter, partir en excursion » rassemble des propositions de visites très variées : culturelle et artistique, entreprise et terroir, excursions à la journée.

« *Même si ce club s'adresse en priorité aux seniors, il est ouvert à tous, indépendamment de l'âge. De plus, chacun a la possibilité d'accompagner un proche aux activités.* », précise la chargée de direction.



## Comment s'inscrire ?

Le Mosaïque Club ouvre ses portes au public du lundi 25 au vendredi 29 septembre pour les inscriptions. À partir du 2 octobre, chacun pourra participer à des activités sportives, culturelles, de détente ou de convivialité.

Découvrez le programme de l'automne 2017 sur [www.help.lu](http://www.help.lu) et [www.croix-rouge.lu](http://www.croix-rouge.lu)

### Semaine d'inscription

Du lundi 25 au vendredi 29 septembre, de 9h à 16h, au bureau du club (31-37 rue Léon Metz, L-4238 Esch-sur-Alzette).

Mosaïque Club – 31-37 rue Léon Metz L-4238 Esch-sur-Alzette

Tél. : (+352) 27 55-3390 – Email : [mosaique-club@croix-rouge.lu](mailto:mosaique-club@croix-rouge.lu)

**HELP** compte près de 1 200 collaborateurs, répartis dans 21 antennes de soins à domicile sur le territoire du Luxembourg. Par ailleurs, HELP gère 8 centres de jour, 6 clubs Senior et 2 structures de logements encadrés. Le réseau travaille dans le cadre de l'assurance dépendance et de l'assurance maladie. Il offre des soins infirmiers jusqu'au plus pointus mais aussi des actes essentiels de la vie, des activités de soutien et autres services permettant de maintenir une bonne qualité de vie à domicile. Selon les besoins des clients, des activités plus spécialisées telles que l'ergothérapie, le soutien psychosocial ou la kinésithérapie sont proposées. Les personnes en fin de vie et leurs proches peuvent également recevoir des soins et accompagnements spécifiques. En outre, HELP propose à ses clients un programme varié au niveau social et culturel ainsi que des séjours vacances à l'étranger, encadrés par des équipes soignantes pour garantir la continuité des soins. Le réseau HELP regroupe des partenaires multiples et complémentaires : le Centre Hospitalier Emile Mayrisch, le service des Aides et Soins de la Croix-Rouge luxembourgeoise, l'Hôpital Intercommunal de Steinfort, Muselheem asbl, Syrdall Heem asbl ainsi qu'Uelzechtdall asbl.

### La Croix-Rouge luxembourgeoise

La mission de la Croix-Rouge luxembourgeoise est « d'améliorer les conditions d'existence des personnes vulnérables ». Ses milliers de bénévoles et ses plus de 2 000 professionnels en font un acteur majeur dans les domaines de la Santé, du Social, de la Jeunesse et de l'Humanitaire.

La Croix-Rouge luxembourgeoise est ainsi engagée dans des activités aussi diverses que l'aide humanitaire internationale d'urgence, les soins à domicile, la transfusion sanguine, la convalescence, l'accueil de personnes âgées ou dépendantes en centres de jour ou intégrés, l'assistance sociale, l'accueil des migrants et réfugiés, l'aide individuelle aux personnes en difficulté, les maisons relais et les maisons de jeunes ou encore les services thérapeutiques socio-familiaux.

### Contact Presse

Service Communication  
Croix-Rouge luxembourgeoise

Chloé Kolb

Tél. : +352 27 55-2100

E-mail : [media@croix-rouge.lu](mailto:media@croix-rouge.lu)

[www.help.lu](http://www.help.lu) - [www.croix-rouge.lu](http://www.croix-rouge.lu)