

# SEMAINE DE L'INCLUSION

du 8 au 14 juillet 2019

SAVE  
THE DATE

A côté de la semaine du handisport destinée prioritairement aux personnes en situation de handicap, la ville d'Esch-sur-Alzette organisera une nouvelle édition de la « Semaine de l'Inclusion » en été 2019. Lors de cette semaine, le grand public aura la possibilité de participer à différents tournois organisés en collaboration avec les associations sportives locales.

- 8 juillet 2019 :** **Biathlon des écoles**  
Réservé aux classes de l'enseignement fondamental
- 9 juillet 2019 :** **Tournoi de foot inclusif (18.00-21.00 heures)**  
Ouvert à toutes les équipes intéressées  
*(sur inscription préalable)*
- 10 juillet 2019 :** **Tournoi d'Escrime inclusif (18.00-22.00 heures)**  
Ouvert à tous *(sur inscription préalable)*
- 11 juillet 2019 :** **Tournoi de Tennis de table inclusif (18.00-22.00 heures)**  
Ouvert à tous *(sur inscription préalable)*
- 12 & 13 juillet 2019 :** **Tournoi de Baskin (toute la journée)**  
Réservé aux joueurs de Baskin
- 14 juillet 2019 :** **Run and Bike (10.00-12.00 heures)**  
Ouvert à tous (sur inscription préalable)

Toutes ces activités se déroulent autour du Centre Omnisports Henri Schmitz à Esch-Lallange.  
Les spectateurs sont les bienvenus pour venir encourager les équipes ! Entrée gratuite.

## Quelle place pour le Handisport à Esch ?

### NUL NE DEVRAIT SE PRIVER DE FAIRE DU SPORT

Le sport n'est pas un privilège réservé à ceux dont les caractéristiques physiques et psychiques prédisposent à être performants. Bien sûr, tout le monde ne peut prétendre à devenir un champion, mais en sport comme en peinture ou en cuisine, on peut passer des moments agréables, sans désirer laisser son nom à la postérité. Il ne s'agit pas d'être Fausto Copi, Rembrandt ou Bocuse, il s'agit de se faire plaisir malgré un handicap.

#### CONTACT

##### VILLE D'ESCH SERVICE DES SPORTS

B.P. 145, L-4002 Esch-sur-Alzette  
Escher Sport Hotline : 26 54 34 34  
Email : [handisport@villeesch.lu](mailto:handisport@villeesch.lu)

[www.esch.lu](http://www.esch.lu)



Ville d'Esch-sur-Alzette



Escher Sportförderprogramm

## Sport pour tous Venez avec vos différences

#### Infos et inscriptions

Escher Sport Hotline : 26 54 34 34  
Email : [handisport@villeesch.lu](mailto:handisport@villeesch.lu)

 Escher Sport



malishop : creation@malishop.lu



Ville d'Esch-sur-Alzette



Escher Sportförderprogramm

### Informations et inscriptions

Service des Sports : 26 54 34 34 ou [handisport@villeesch.lu](mailto:handisport@villeesch.lu)

# SEMAINE DU HANDISPORT

Dans le cadre de la journée mondiale du handicap en date du 3 décembre, la Ville d'Esch-sur-Alzette est fière de vous annoncer qu'une 5<sup>ème</sup> édition de la « Semaine du Handisport » sera organisée du 3 au 8 décembre 2018 au Centre Omnisports Henri Schmitz (34, bvd Hubert Clément) à Esch/Lallange.

L'objectif de cette semaine est à la fois d'informer et de sensibiliser les élèves eschois, respectivement le grand public à la problématique liée à l'intégration de personnes déficientes / en situation de handicap dans la vie sportive.

## Programme de la semaine

### Tous les matins



**Ateliers de sensibilisation pour élèves**: Briser les barrières ! Pas moins de 24 classes de l'enseignement fondamental auront la possibilité de participer à différents ateliers pédagogiques et sportifs organisés en collaboration avec différentes associations sportives locales.



### Mardi, 4 décembre 2018 de 14.00 à 16.00 heures

Venez découvrir les activités « Sport pour Tous » - différentes activités handisport et/ou adaptées vous sont proposées tout au long de l'année scolaire.

### Mercredi, 5 décembre 2018 de 18.00 à 22.00 heures

Grand « Indoor cycling inclusif » organisé en collaboration avec Back to Sport. Seul ou en équipe, venez vous défouler pendant 3 heures pour la bonne cause ! Les frais d'inscription (50 €/vélo) seront intégralement utilisés pour l'acquisition d'un vélo adapté.

Infos et Inscriptions : [contact@bactosport.lu](mailto:contact@bactosport.lu) / [handisport@villeesch.lu](mailto:handisport@villeesch.lu)



### Jeudi, 6 décembre 2018 de 10.00 à 16.00 heures

La ville d'Esch-sur-Alzette organise un **Tournoi de Boccia** auquel participeront des personnes déficientes ou à besoins spécifiques de différents centres spécialisés (APEMH, Tricentenaire,...)

### Vendredi, 7 décembre 2018 à 18.00 heures dans la salle polyvalente du Centre sportif H. Schmitz

**Ciné/débat** : Diffusion du film « INKLUSION JO », un audiovisuel qui montre deux exemples d'inclusion scolaire dans les cycles 3 et 4 de l'école fondamentale au Luxembourg. Le message est tout simple : L'inclusion est possible si on est prêt à l'essayer. Le film sera suivi d'un échange sur le thème en présence de Martine Kirsch (ZEFI), Michèle Racke (APEMH) et Danièle Flammang (ZAK).

La ville offrira un vin d'honneur aux participants de la soirée.

### Samedi, 8 décembre 2018 de 10.00 à 12.00 heures

Rendez-vous pour une séance de découverte de **Baskin**. L'essayer c'est l'adopter ! Tentez l'expérience et rejoignez-nous.

Toutes les actions se déroulent au Centre omnisports Henri Schmitz à Esch-Lallange et sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Les personnes intéressées et/ou concernées sont invitées à venir voir ou à se joindre à nous pour faire leurs propres expériences, respectivement de participer activement ou passivement au débat du vendredi soir.

# SPORT POUR TOUS

Dans le cadre de sa politique d'inclusion, la Ville d'Esch-sur-Alzette propose tout au long de l'année (hors vacances scolaires) des activités dites « Sport pour Tous » pour personnes déficientes, leurs familles et toutes autres personnes intéressées...

### Multisport

ouvert à tous

Différentes activités sportives vous sont proposées tout au long de l'année en étroite collaboration avec les associations locales.

Quand ?

les mardis de 14.00 à 16.00 heures

Où ?

Centre sportif Henri Schmitz (34, bd Hubert Clément à Esch/Alzette)

### Natation sportive

à partir de 15 ans

Entraînement sportif à la natation adapté en fonction des aptitudes de chacun grâce aux différents accompagnateurs présents

Quand ?

les mardis de 18.30 à 20.00 heures

Où ?

Piscine Nonnewisen (Place Adeline Pelligrino à Esch/Alzette)

### Handiski

ouvert à tous (sous réserve de disponibilités)

Découverte des sensations de glisse en tandem

Quand ?

les jeudis de 14.00 à 16.00 heures

Où ?

Snowhall d'Amnéville (F)



### Baskin

à partir de 12 ans

Sport « Design for all » ! Quelle que soient vos aptitudes, le Baskin vous donne une place dans le jeu

Quand ?

les samedis de 10.00 à 12.00 heures

Où ?

Centre sportif Henri Schmitz (34, bd Hubert Clément à Esch/Alzette)

### Activités aquatiques pour enfants (moins de 14 ans)

Activités ludiques par le biais d'ateliers « en couple » (accompagnants/enfants)

Quand ?

les samedis de 14.00 à 16.00 heures

Où ?

Piscine Nonnewisen (Place Adeline Pelligrino à Esch/Alzette)

## Cela vous intéresse ?

Alors n'hésitez pas et contactez le Service des Sports pour plus d'informations / inscriptions : 26 54 34 34 ou [handisport@villeesch.lu](mailto:handisport@villeesch.lu)