

CONSERVEZ CE CALENDRIER POUR RETROUVER
EN UN CLIN D'ŒIL TOUTES LES ACTIVITÉS,
LES SORTIES ET LES EXCURSIONS
DE VOTRE CLUB SENIOR!

LES INSCRIPTIONS PEUVENT ÊTRE FAITES :

Directement au club:

🕒 *Ouverture du bureau:*
du lundi au vendredi entre 9h00 et 13h00

📞 *Par téléphone:*
(+352) 27 55-3390

✉ *Par mail:*
mosaïque-club@croix-rouge.lu

Par virement sur le compte :
LU22 0019 4955 4084 3000 (BCEE)

🕒 *Paiement des activités:*

Du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00

🕒 *Ouverture du bureau:*

Mail : mosaïque-club@croix-rouge.lu

T. : (+352) 27 55-3390

L-4238 Esch-sur-Alzette

31-37, rue Léon Metz

Mosaïque Club



CALENDRIER

MAI-SEPTEMBRE
2022

LÉGENDE

- Bien dans son corps
- S'informer, continuer à apprendre
- Vie du club et sociabilité
- Sortir, visiter, partir en excursion

MAI

LUNDI 02/05	
09h	Marche Ellergronn
MARDI 03/05	
10h	Conférence sur la prévention de l'AVC
14h30	Boutique Saladany
MERCREDI 04/05	
9h & 14h	Workshop Aromathérapie
10h	Réflexologie plantaire
14h	Bingo
14h	Permanence au Escher BiBSS (sur rendez-vous)
JEUDI 05/05	
09h30	Gym douce
14h	Kino a Kaffi (FR)
 VENDREDI 06/05	
16h30	Summerfeelings au Château de Sanem
18h	Vernissage exposition Nelson Neves
 DU 06/05 AU 21/05	
Exposition de peinture de Nelson Neves	
 SAMEDI 07/05	
10h	Workshop peinture
 MARDI 10/05	
17h	Workshop peinture
 MERCREDI 11/05	
10h	Cours tablette
14h	Jeux d'extérieur
 JEUDI 12/05	
09h30	Gym douce
10h30	Atelier Histor'Esch
14h	Balade
 VENDREDI 13/05	
Parcours relais musical Op der Léier	
 SAMEDI 14/05	
14h30	Nuit de la culture 2022
 LUNDI 16/05	
10h	Marche remise en forme
18h	Stage de danse (du 16 au 20/05)
 MARDI 17/05	
10h30	Atelier Histor'Esch
14h	Technique Emmet
15h	Philosophische Gespräche
 MERCREDI 18/05	
14h	Scrabble
Pont-à-Mousson	
 JEUDI 19/05	
09h30	Gym douce
 VENDREDI 20/05	
09h	Qi Gong
14h	Atelier créatif
Fête des voisins	
 LUNDI 23/05	
09h	Marche Ellergronn
13h40	Visite du nouveau stade de Luxembourg
 MARDI 24/05	
15h	Pétanque
 MERCREDI 25/05	
14h	Balade
 LUNDI 30/05	
10h	Marche remise en forme
 MARDI 31/05	
Echternach	



JUIN

 MERCREDI 01/06	
14h	Bingo
16h	Thé dansant
 JEUDI 02/06	
09h30	Gym douce
14h	Kino a Kaffi (DE)
 VENDREDI 03/06	
14h	Atelier Pâtisserie
 MARDI 07/06	
8h15	Randonnée à Mersch
15h	Philosophische Gespräche
 MERCREDI 08/06	
10h	Cours tablette
14h	Jeux d'extérieur
 JEUDI 09/06	
09h30	Gym douce
14h	Balade
 VENDREDI 10/06	
Crottes de Han	

 SAMEDI 11/06	
15h	Yoga du rire
 LUNDI 13/06	
09h	Marche Ellergronn
 MARDI 14/06	
14h	Technique Emmet
13h15	Alpagas
 MERCREDI 15/06	
14h	bei de Minettsdapp, café-jeux
 JEUDI 16/06	
09h30	Gym douce
12h	Journée Ellergronn
15h	Pétanque
 VENDREDI 17/06	
14h	Atelier créatif
 LUNDI 20/06	
10h	Marche remise en forme
 MARDI 21/06	
10h30	Atelier Histor'Esch
Visites : Roseraie Titzberg & Château Useldange	
 MERCREDI 22/06	
14h	Scrabble
 VENDREDI 24/06	
09h	Qi Gong
 LUNDI 27/06	
09h	Marche Ellergronn
 DU 28/06 AU 30/06	
Séjour Bostal	
 JEUDI 30/06	
09h30	Gym douce
14h	Balade

JUILLET

 VENDREDI 01/07	
14h	Atelier Pâtisserie
 LUNDI 04/07	
10h	Marche remise en forme
 MERCREDI 06/07	
14h	Permanence au Escher BiBSS (sur rendez-vous)
14h	Bingo
 JEUDI 07/07	
09h30	Gym douce
 VENDREDI 08/07	
14h	Esch2022 : Wou d'Uelzecht? (balade)
 SAMEDI 09/07	
15h	Yoga du rire
 LUNDI 11/07	
09h	Marche Ellergronn
 MERCREDI 13/07	
10h	Cours tablette
14h	Jeux d'extérieur
 JEUDI 14/07	
09h30	Gym douce
14h	Balade
 VENDREDI 15/07	
14h	Atelier créatif
 LUNDI 18/07	
10h	Marche remise en forme
 MERCREDI 20/07	
12h	Restaurant (Merl)
 JEUDI 21/07	
9h	Marienthal : Journée à la ferme
 LUNDI 25/07	
09h	Marche Ellergronn
 MARDI 26/07	
14h	Technique Emmet
 MERCREDI 27/07	
Remich	
14h	Scrabble
 JEUDI 28/07	
15h	Pétanque
 VENDREDI 29/07	
14h	Atelier Pâtisserie
 AOÛT	
 LUNDI 01/08	
10h	Marche remise en forme
 MERCREDI 03/08	
14h	Bingo
 JEUDI 04/08	
14h	Balade
 VENDREDI 05/08	
9h15	Musée Peppange
 LUNDI 08/08	
09h	Marche Ellergronn
 MERCREDI 10/08	
10h	Cours tablette
14h	Jeux d'extérieur

 JEUDI 11/08	
13h15	Visite du Palais Grand-Ducal
 VENDREDI 12/08	
14h	Atelier créatif
 DU 15/08 AU 21/08	
Fermeture de nos bureaux (congés)	
 LUNDI 22/08	
10h	Marche remise en forme
 MERCREDI 24/08	
12h	Restaurant (Schueberfouer)
 JEUDI 25/08	
14h	Balade
 VENDREDI 26/08	
14h	Atelier Pâtisserie



 LUNDI 29/08	
09h30	Marche Ellergronn
15h	Pétanque
 MERCREDI 31/08	
14h	Scrabble

SEPTEMBRE

 VENDREDI 02/09	
14h15	Esch 2022 : Expo MinettRemix à Dudelange
 LUNDI 05/09	
10h	Marche remise en forme
10h	Réflexologie plantaire
 MERCREDI 07/09	
14h	Permanence au Escher BiBSS (sur rendez-vous)
14h	Bingo
 JEUDI 08/09	
14h	Balade
 VENDREDI 09/09	
Marie-Astrid	
 SAMEDI 10/09	
Familljendag	
15h	Yoga du rire
 LUNDI 12/09	
9h30	Randonnée au Ciele Botter
 MERCREDI 14/09	
10h	Cours tablette
14h	Jeux d'extérieur
 VENDREDI 16/09	
13h15	Brasserie Clausel
 LUNDI 19/09	
10h	Marche remise en forme
 MARDI 20/09	
14h	Technique Emmet
 MERCREDI 21/09	
12h	Restaurant (Ellergronn)
 JEUDI 22/09	
14h	Balade
 VENDREDI 23/09	
Maastricht	
 LUNDI 26/09	
9h	Marche Ellergronn
 MARDI 27/09	
15h	Philosophische Gespräche
 MERCREDI 28/09	
14h	Scrabble
 JEUDI 29/09	
15h	Pétanque
 VENDREDI 30/09	
09h	Qi Gong
14h	Atelier Pâtisserie
 OCTOBRE	
 DU 06/10 AU 07/10	
Séjour à Vianden	

